

Réadaptation Respiratoire

La réadaptation respiratoire est une intervention globale et individualisée reposant sur une évaluation approfondie du patient, incluant, sans y être limitée, le réentraînement à l'effort, l'éducation, les changements de comportements, visant à améliorer la santé globale, physique et psychologique des personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques et à promouvoir leur adhésion à long terme à des comportements adaptés à leur état de santé (ERS, ATS 2013) ».

Elle est de grade A dans la BPCO (Broncho-pneumopathie Chronique Obstructive), composante indispensable de la prise en charge de vos patients atteints de pathologies chroniques respiratoires.

Si son efficacité n'est plus à démontrer, sa mise en place peut être complexe.

Cette formation va vous permettre :

- de créer autour du patient un environnement sécurisé, rassurant et stimulant
- de l'accompagner sur le plan nutritionnel, psychologique et dans ses changements de comportement.
- d'optimiser votre plateau technique
- d'agir sur la distension thoracique de vos patients
- de mettre en place un programme d'entraînement

Pour qu'un patient n'ait plus jamais à dire « pourquoi ne me l'a-t-on pas proposé plus tôt ?

Durée: 35 heures (5.00 jours)

Profils des stagiaires

- Kinésithérapeutes

Prérequis

- Diplôme d'état de masso-kinésithérapie

Objectifs pédagogiques

- Connaître la physio-pathologie de la BPCO pour assurer le succès de la prise en charge
- Être capable de construire un programme de réhabilitation respiratoire adapté et personnalisé à chaque patient
- Assurer le suivi
- Rendre la réhabilitation perspicace sur l'ETP dans un concept d'interdisciplinarité

Contenu de la formation

- Jour 1
 - 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
 - 9h00-10h30 : Concept de la réhabilitation respiratoire
 - 10h30-10h45 : Pause
 - 10h45-12h30 : BPCO : définition, dépistage, diagnostic, traitements
 - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 15h00 : Mécanismes de la dyspnée et EFX
 - 15h00 - 15h15 : Pause
 - 15h15 - 17h00 : Bilan de la dyspnée
- Jour 2 :
 - 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
 - 9h00-10h30 : : Histologie et physiologie de l'épuration muco-ciliaire
 - 10h30-10h45 : Pause
 - 10h45-12h30 : Désencombrement des voies aériennes supérieures
 - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 15h00 : Bilan de la pompe respiratoire
 - 15h00 - 15h15 : Pause
 - 15h15 - 17h00 : Aides instrumentales
- Jour 3
 - 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
 - 9h00-10h30 : La mécanique externe
 - 10h30-10h45 : Pause
 - 10h45-12h30 : L'inhalothérapie
 - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 15h00 : Troubles digestifs et nutrition
 - 15h00 - 15h15 : Pause
 - 15h15 - 17h00 : La distension thoracique
- Jour 4
 - 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
 - 9h00-10h30 : Dysfonctionnement et évaluation musculaire
 - 10h30-10h45 : Pause
 - 10h45-12h30 : Tests de terrain
 - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 15h00 : Principes d'entraînement
 - 15h00 - 15h15 : Pause
 - 15h15 - 17h00 : Construction d'un programme de réadaptation respiratoire

P2R FORMATION

292 route de Neuville
59250 HALLUIN
Email: p2rformation@gmail.com
Tel: +33612981000

P2R-FORMATION

- Jour 5
 - 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
 - 9h00-10h30 : La réhabilitation en centre
 - 10h30-10h45 : Pause
 - 10h45-12h30 : Education Thérapeutique du Patient
 - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 15h00 : Cas pratiques
 - 15h00 - 15h15 : Pause
 - 15h15 - 17h00 : Synthèse

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Créée à l'initiative de Hughes Gauchez, pour poursuivre la démarche initiée par Jean Chevallier, P2R formation s'est enrichie d'une équipe de professionnels (issus du monde hospitalier et libéral) impliqués dans la formation, en France et à l'étranger.

Hughes GAUCHEZ :

- Infirmier
- Masseur-kinésithérapeute
- Ostéopathe
- Diplôme universitaire en kinésithérapie respiratoire et cardiovasculaire
- Président fondateur de l'association mucoviscidose et kinésithérapie (AMK)
- Intervenant en IFMK et à l'université Paris Descartes
- Formateur pour l'AMK

Sophie JACQUES :

- Masseur-kinésithérapeute, spécificité respiratoire
- Diplôme inter-universitaire de réhabilitation respiratoire du Grand Ouest
- Ancienne présidente de l'AMK (Association Mucoviscidose et Kinésithérapie)
- Formatrice pour l'AMK et en IFMK (Institut de Formation)

Simon TRUBERT :

- Préparateur Physique
- Kinésithérapeute du Sport
- Expertise sur le membre inférieur
- Du Sport Motricité Santé
- FRC Mobility Specialist
- Certification Animal Flow L1
- Formateur au FC Nantes et en IFMK

P2R FORMATION

292 route de Neuville

59250 HALLUIN

Email: p2rformation@gmail.com

Tel: +33612981000

P2R-FORMATION

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 1370.00 euros