

Drainage Autogène

Dans la prise en charge des maladies respiratoires obstructives, le drainage autogène a fait ses preuves (grade B).

Le drainage autogène (DA) a été initié dans l'asthme et validé dans la mucoviscidose par L'airways Clearance Technique Review of IPGCF (International Physiotherapy for Cystic Fibrosis). Le drainage autogène n'a jamais été aussi actualisé qu'aujourd'hui pour répondre de façon personnalisée et efficace aux problématiques complexes de chaque patient.

Vulgarisé à tort comme un drainage autonome et une technique d'expiration douce et lente, il permet en réalité, de mettre le patient et le kinésithérapeute en connexion pour que chaque cycle respiratoire procure un mieux-être ventilatoire. Parce que les pathologies respiratoires sont souvent chroniques, l'adhérence du patient au traitement dépend des bénéfices qu'il en retire. Le drainage autogène est retenu comme la technique de désencombrement bronchique préférée des patients. Guidée par les mains du kinésithérapeute, le patient devient expert de son souffle.

Le drainage autogène s'intéresse à la physiologie de la pompe respiratoire et sa physiopathologie mais aussi à l'optimisation des aides instrumentales (Aérosols, PEP, Spirométrie incitative, Sangle thoracique, Simeox...).

Durée: heures (9.00 jours)

Profils des stagiaires

- Kinésithérapeutes

Prérequis

- Diplôme d'état en masso-kinésithérapie

Accessibilité et délais d'accès

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Mener un bilan pertinent afin de comprendre et analyser le profil ventilatoire du patient et d'identifier les « Red Flags »
- Construire une séance adaptée et efficace
- Gérer les situations complexes
- Anticiper les problématiques futures
- Participer à l'ETP (Education Thérapeutique des Patients)

Contenu de la formation

- Module 1 - Jour 1
 - 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
 - 9h00 - 10h45 : Présentation de la formation + Tour de table
 - 09h45 - 10h30 : L'appareil respiratoire : son anatomie
 - 10h30 - 10h45 : Pause
 - 10h45 - 12h30 : L'appareil respiratoire sa physiologie
 - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 15h30 : La mécanique ventilatoire : volume, débit, vitesse
 - 15h30 - 15h45 : Pause
 - 15h45 - 17h00 : Physiopathologie
- Module 1 - Jour 2
 - 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
 - 9h00 - 10h30 : Les EFR : Explorations Fonctionnelles Respiratoires en théorie et pratique
 - 10h30 - 10h45 : Pause
 - 10h45 - 12h30 : Voies aériennes supérieures de l'adulte : bilan et traitement en théorie et pratique
 - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 15h30 : Bases fondamentales du désencombrement bronchique
 - 15h30 - 15h45 : Pause
 - 15h45 - 17h00 : Exploration de la capacité vitale en pratique
- Module 1 - Jour 3
 - 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
 - 9h00 - 10h30 : Asynchronisme ventilatoire / La pause respiratoire
 - 10h30 - 10h45 : Pause
 - 10h45 - 12h30 : Aérosolthérapie
 - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 15h30 : Atelier spiromètre incitative
 - 15h30 - 15h45 : Pause
 - 15h45 - 16h30 : Atelier sangle thoracique
 - 16h30 - 17h00 : Réponses aux questions
- Module 2 - Jour 1
 - 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
 - 9h00 - 10h30 : Retour d'expériences + cas cliniques
 - 10h30 - 10h45 : Pause
 - 10h45 - 12h30 : Atelier toux
 - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 15h30 : Le drainage autogène : lever les freins à l'écoulement de l'air
 - 15h30 - 15h45 : Pause
 - 15h45 - 17h00 : L'augmentation du débit expiratoire en pratique
- Module 2 - Jour 2
 - 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
 - 9h00 - 10h30 : Atelier PEP en théorie
 - 10h30 - 10h45 : Pause
 - 10h45 - 12h30 : Atelier PEP en pratique
 - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 15h30 : Atelier : la déflation pulmonaire intermittente
 - 15h30 - 15h45 : Pause
 - 15h45 - 17h00 : Les situations complexes
- Module 2 - Jour 3
 - 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
 - 9h00 - 10h30 : Le nourrisson : les particularités anatomo-physiologiques / le drainage autogène assisté
 - 10h30 - 10h45 : Pause

P2R FORMATION

292 route de Neuville
59250 HALLUIN
Email: p2rformation@gmail.com
Tel: +33612981000

P2R-FORMATION

- 10h45 - 12h30 : Atelier : voies aériennes supérieures du nourrisson
- 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
- 13h30 - 15h30 : Temps pratique
- 15h30 - 15h45 : Pause
- 15h45 - 16h30 : Temps pratique
- 16h30 - 1700 Réponses aux questions
- Module 3 - Jour 1
 - 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
 - 9h00 - 10h30 : Le point sur le drainage autogène dans vos cabinets et services hospitaliers
 - 10h30 - 10h45 : Pause
 - 10h45 - 12h30 : Interactions entre systèmes respiratoire et système myo-ostéo-articulaire
 - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 15h30 : Mobilité et respiration
 - 15h30 - 15h45 : Pause
 - 15h45 - 17h00 : Relaxation et respiration
- Module 3 - Jour 2
 - 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
 - 9h00 - 10h30 : Techniques diaphragme
 - 10h30 - 10h45 : Pause
 - 10h45 - 12h30 : Mobilité claviculaire en théorie et pratique
 - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 15h30 : Mobilité scapulaire en théorie et pratique
 - 15h30 - 15h45 : Pause
 - 15h45 - 17h00 : Mobilité des articulation costo-vertébrales en théorie et pratique
- Module 3 - Jour 3
 - 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
 - 9h00 - 10h30 : Mobilité cervicale
 - 10h30 - 10h45 : Pause
 - 10h45 - 12h30 : Mobilité lombaire
 - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 15h30 : Le patient : du soin au quotidien
 - 15h30 - 15h45 : Pause
 - 15h45 - 17h00 : Conclusion et remise des certificats

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Créée à l'initiative de Hughes Gauchez, pour poursuivre la démarche initiée par Jean Chevallier, P2R formation s'est enrichie d'une équipe de professionnels (issus du monde hospitalier et libéral) impliqués dans la formation, en France et à l'étranger.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Mise en pratique en petits groupes

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.

P2R FORMATION | 292 route de Neuville HALLUIN 59250 | Numéro SIRET: 38505861500068 |
Numéro de déclaration d'activité: 31590257859 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

P2R FORMATION

292 route de Neuville

59250 HALLUIN

Email: p2rformation@gmail.com

Tel: +33612981000

P2R-FORMATION

- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 2500.00