

« Prise en charge kinésithérapie respiratoire à travers la mucoviscidose adultes et enfant (hors nourrisson) » (2 jours)

Objectifs :

Acquérir une démarche diagnostique et thérapeutique dans la prise en charge des patients atteints de mucoviscidose. Mettre à jour ses connaissances sur les actualités de la prise en charge kinésithérapique de ces patients et intégrer les dernières recommandations et pratiques fondées sur des preuves.

Compétences visées :

Développer une approche active, sémiologique et globale dans la gestion de la mucoviscidose, incluant la fonction respiratoire, la mobilité thoracique, la nutrition, et l'éducation thérapeutique.

Public :

Masseurs-kinésithérapeutes prenant en charge ou souhaitant prendre en charge des patients atteints de mucoviscidose, exerçant en libéral ou en milieu hospitalier.

Moyens pédagogiques :

Présentations diaporama, vidéos explicatives, études de cas, pratique supervisée entre participants, et manipulation des dispositifs spécifiques (aérosols, dispositifs de mobilité thoracique).

Évaluations :

Questionnaires individuels de connaissance en début et fin de formation. Évaluation de satisfaction et retour sur l'impact professionnel de la formation.

Formation assurée par :

La formation est assurée par un formateur senior de P2Rformation, spécialisé dans la prise en charge des maladies respiratoires chroniques obstructives, accompagné d'un formateur junior, kinésithérapeute libéral ayant plus de 5 ans d'expérience dans le domaine respiratoire, et bénéficiant d'une formation continue pour enrichir ses compétences et garantir un accompagnement de qualité.

Programme de la formation :

Jour 1 : Bases physiologiques et physiopathologiques

- **8h30 - 9h00 : Accueil des participants**
- **9h00 - 9h30 : Introduction et présentation des objectifs de la formation**
Objectifs : Clarifier les attentes et présenter l'importance de l'approche active dans la mucoviscidose.
- **9h30 - 10h45 : Physiologie du poumon et de la pompe respiratoire**
Objectifs : Comprendre le rôle fonctionnel du poumon et de la pompe respiratoire.
- **10h45 - 11h00 : Pause (15 minutes)**
- **11h00 - 12h15 : Physiopathologie de la mucoviscidose**
Objectifs : Identifier les spécificités de la mucoviscidose et ses impacts sur la fonction respiratoire.
- **12h15 - 13h30 : Pause déjeuner (1h15)**
- **13h30 - 15h00 : Impact sur la mobilité thoracique et musculaire**
Objectifs : Repérer les dysfonctions thoraciques et musculaires liées à la mucoviscidose.
- **15h00 - 15h15 : Pause (15 minutes)**
- **15h15 - 16h45 : Nutrition et équilibre énergétique**
Objectifs : Comprendre le rôle de la nutrition et son lien avec la gestion des maladies respiratoires.
- **16h45 - 17h00 : Synthèse de la journée et questions.**

Jour 2 : Stratégies thérapeutiques et prise en charge active

- **8h30 - 9h00 : Accueil des participants**
- **9h00 - 10h30 : Prise en charge des voies aériennes supérieures et inhalothérapie**
Objectifs : Maîtriser les techniques d'inhalothérapie et leur impact sur la gestion de l'asthme.
- **10h30 - 10h45 : Pause (15 minutes)**
- **10h45 - 12h15 : Mobilité thoracique et stratégies d'intervention**
Objectifs : Savoir appliquer des techniques pour améliorer la ventilation et la mobilité thoracique.
- **12h15 - 13h30 : Pause déjeuner (1h15)**
- **13h30 - 15h00 : Renforcement musculaire et endurance**
Objectifs : Adapter les exercices de renforcement et d'endurance aux patients atteints de mucoviscidose
- **15h00 - 15h15 : Pause (15 minutes)**
- **15h15 - 16h15 : Principes du drainage bronchique**
Objectifs : Comprendre et pratiquer les techniques de drainage adaptées aux patients atteints de mucoviscidose
- **16h15 - 17h00 : Conclusion et intégration des pratiques**
Objectifs : Synthétiser les apprentissages et intégrer les pratiques dans la routine professionnelle.
- **17h00 : Évaluation finale des acquis et clôture de la formation**

Résumé des temps de pause :

- *Pause matin* : 10h30 - 10h45 (15 minutes)

- *Pause déjeuner* : 12h15 - 13h30 (1h15)
- *Pause après-midi* : 15h00 - 15h15 (15 minutes)