

Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale du SAHOS et des TROS « repérer, comprendre et coordonner les soins »

Le syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS) est une pathologie fréquente, de mieux en mieux diagnostiquée et très régulièrement traitée (autour de 1.4 million de patients en France). Ses conséquences peuvent être graves : marqueur de risque des maladies cardio-vasculaires mais aussi accidents du travail et de la circulation. Par ailleurs, le nombre de patients sous traitement par ventilation par pression positive continue (PPC) ne cesse d'augmenter (plus de 15 % / an), ainsi que les dépenses de santé associées (817 millions d'euros en 2020). A la frontière d'une pathologie cardiologique et respiratoire, le SAHOS est un sujet complexe dont les aspects doivent être parfaitement connus par les professionnels de rééducation respiratoire et OMF prenant en charge ces patients.

C'est pourquoi le ministère de la Santé a souhaité s'assurer de la qualité des prescriptions de PPC et a redéfini par arrêté le 13 décembre 2017, les indications, la qualification des prescripteurs, et les différents forfaits de prise en charge.

Une formation continue de 40h spécifique « sommeil » pour la prise en charge du SAHOS a d'ailleurs été jugé nécessaire pour les médecins désireux de pouvoir initier une prescription de PPC.

Depuis 2018, des centres de formations proposent donc un « parcours de Sommeil » centré sur la prescription de PPC, selon les méthodes définies par l'HAS et selon des règles communes, retenues par la Fédération des Spécialités Médicales et par le Conseil Pédagogique de la Formation Spécialisée Transversale (FST) « Sommeil ». Ces formations de 40 heures ont permis d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires à la prise en charge des SAHOS.

Pour les masseur-kinés les questions suivantes se sont posées :

- Comment accompagner un adulte ou un enfant atteint de pathologies respiratoires (TROS ou SAHSOS) au cabinet ?
- Comment repérer les signes cliniques respiratoire relevant de deux spécificités de rééducations kinés : la rééducation respiratoire et la rééducation Oro-Maxillo-Faciale ?
- Comment optimiser les fonctions Oro-maxillo-faciale : respiration, déglutition, mastication et phonation toutes assujettis au passage du carrefour aéro-digestif ? Tout en tenant compte des besoins individuels ?
- Comment intégrer les recommandations scientifiques récentes lié aux traitements des TROS ?
- Quand appliquer et comment adapter les traitements des TROS : PPC, OAM et mesures hygiéno-diététiques ?
- Comment aider les patients à mieux supporter les différents traitements non invasifs ?
- Quels outils concrets utiliser pour mobiliser, renforcer et améliorer les fonctions OMF afin de les intégrer simplement dans les quotidiens des patients ?

À travers une compréhension approfondie des mécanismes physiologiques et physiopathologiques, cette formation vous apprendra à :

- Diagnostiquer et traiter efficacement vos patients.
- Comprendre les dysfonctionnements respiratoires, les dysfonctionnements oro-maxillo-faciaux et les soigner de manière holistique.
- Améliorer les fonctions OMF pour se prémunir d'autres pathologies respiratoires ou cardio-vasculaires.
- Optimiser la prise en charge des voies aériennes supérieures, des fonctions de mastication et de déglutition en intégrant les impacts liés au facteurs bio-psycho-sociaux associés.

Les pathologies du sommeil peuvent concourir à des pathologies respiratoires chroniques, cardio-vasculaire ou systémiques : diabète, obésité, Hypertensions ...

Elles affectent les fonctions de base humaine : Respirer, manger, boire et dormir.

On abordera donc les impacts sur la croissance de l'être humain, sur son neuro-développement, sa posture, sa nutrition et ses futures habitudes de vie

Cette formation a pour but de transformer vos pratiques, contribuer à mieux accompagner vos patients. Elle vous permettra d'aborder ce sujet d'actualité avec plus d'efficacité en ayant une méthodologie actualisée des dernières recommandations des sociétés savantes.

P2R FORMATION

292 route de Neuville
59250 HALLUIN
Email: p2rformation@gmail.com
Tel: +33612981000

P2R-FORMATION

Durée : 49 heures (5.00 jours)

Profils des stagiaires

- Kinésithérapeutes

Prérequis

- Diplôme d'état de masseur-kinésithérapeute

Objectifs pédagogiques

- Connaître la physiopathologie du SAHOS des principales TROS et pathologies OMF associées
- Savoir mettre en œuvre un repérage et un diagnostic clair.
- Maîtriser les bases de l'évaluation des fonctions et para-fonctions Oro-maxillo-faciales
- Proposer un parcours de soins qui intègre les différentes spécificités kinésithérapiques : kinésithérapie générale et respiratoire (renforcement musculaire, d'endurance...) et rééducation spécifique Oro-maxillo-faciale
- Repérer et Conseiller des mesures de rééducation et des recommandations hygiéno-diététique en adéquation avec leurs profils thérapeutiques.

Contenu de la formation

Module 1-Jour 1 :

- 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
- 9h00- 10h30 : Comprendre le sommeil et les fonctions OMF pour mieux les soigner ? Comment analyse-t-on un visage ? (Analyse théorique) / Quand dois-je évaluer ou réorienter le patient (étape 1 des drapeaux rouges) ? présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS
- 10h30-10h45 : Pause
- 10h45-12h30 : Analyse pratique d'un visage (TP) / Définitions des TROS et du SAHOS : dans la culture populaire et dans le milieu médical. Présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS
-
- 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
- 13h30 - 15h00 : Acquisition de l'évaluation clinique des troubles du sommeil par les questionnaires (TP)/Apprentissage du rôle des masseur kinés dans les soins des SAHOS, en fonction de la gravité des troubles. Présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS
- 15h00 - 15h15 : Pause
- 15h15 - 17h00 : Croissance maxillo-faciale et fonctions OMF : le couple de toute une vie/ Apprentissage des autres composantes anatomo-physiopathologiques, nécessaire au bilan optimal en soins des SAHOS. Présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS

P2R FORMATION

292 route de Neuville
59250 HALLUIN
Email: p2rformation@gmail.com
Tel: +33612981000

P2R-FORMATION

Module 1-Jour 2 :

- 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
- 9h00- 10h30 : Bilan OMF : les différentes composantes : Comment évaluer ? (Théorique) / Une première séance d'évaluation type au cabinet ! Présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS
- 10h30-10h45 : Pause
- 10h45-12h30 : Savoir évaluer ! (TP) présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS
- 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
- 13h30 - 15h00 : Cas cliniques et pratique / Les drapeaux rouges, jaunes, oranges... Comment s'en prémunir ? Stratégies d'adhésions aux traitements ! Présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS
- 15h00 - 15h15 : Pause
- 15h15 - 17h00 : Nouvelle Présentation et discussion autour de cas cliniques afin d'évaluer la démarche clinique/ Discussion et ouverture présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS

Module 2 - Jour 1 :

- 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
- 9h00- 10h30 : Retour sur les bilans OMF (enseignements dirigés) présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS
- 10h30-10h45 : Pause
- 10h45-12h30 : Comment prioriser la rééducation ? (Théorique et pratique) présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS
- 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
- 13h30 - 15h00 : la rééducation, des patients avec un SAHOS léger ? présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS
- 15h00 - 15h15 : Pause
- 15h15 - 17h00 : La rééducation des enfants/ La rééducation des adolescents/ Approche clinique enfant-ado présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS

Module 2-Jour 2 :

- 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
- 9h00- 10h30 : bilan des DTMs et rééducation des SAHOS modérés ? présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS
- 10h30-10h45 : Pause
- 10h45-12h30 : Cas cliniques et rééducation adaptée présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS
- 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
- 13h30 - 15h00 : Le SAHOS sévère : cas cliniques et rééducation OMF présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS
- 15h00 - 15h15 : Pause
- 15h15 - 17h00 : les chirurgies OMF : tenants et aboutissants/ synthèse sur vos outils de rééducation et vos cas cliniques présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS

Module 2-Jour 3 :

- 8h30 - 9h00 : Accueil des participants
- 9h00- 10h30 : Chirurgies orthognatiques : le préop présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS
- 10h30-10h45 : Pause
- 10h45-12h30 : Chirurgies orthognatiques : le post opératoire présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS
- 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
- 13h30 - 15h00 : Cas cliniques présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS
- 15h00 - 15h15 : Pause
- 15h15 - 17h00 : Les drapeaux rouges : les cancers des VADS ? Les PFP ? Vos cas cliniques et conclusion présenté par Jean-Lucien TSOBANOPOULOS

P2R FORMATION

292 route de Neuville
59250 HALLUIN
Email: p2rformation@gmail.com
Tel: +33612981000

P2R-FORMATION

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Créée à l'initiative de Jean-Lucien TSOBANOPOULOS, pour compléter et coordonner les soins respiratoires et oro-maxillo-faciale kiné. En collaboration avec P2R formation et Hughes GAUCHEZ. Accompagnée d'une équipe de professionnels impliqués dans la formation, en France et à l'étranger.

Jean-Lucien TSOBANOPOULOS

- Masseur-kinésithérapeute, spécificité Oro-maxillo-faciale
- Diplôme universitaire des techniques de rééducation Maxillo Faciale (montpellier)
- Expert Oro-Maxillo-Faciale au près du Collège de la Masso-Kinésithérapie (CMK)
- Ex-trésorier de l'Association de Rééducation Maxillo-facial (AROM)
- Membre du Cercle d'Etude et de Recherche en Rééducation Oro Facial (CERROF)
- Ex- Secrétaire de Afi OPSIS
- Membre du SIKL-OMF
- Formateur pour différents centres de formation continue depuis 2017
- Chargés enseignement en formation initiales en IFMK
- Formation validée en drainage autogène

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 1425 euros