



P2R-FORMATION

Programme de la Formation kinésithérapie respiratoire EBP

Prise en charge kinésithérapique des
pathologies respiratoires chroniques
obstructives à travers la mucoviscidose

Durée : 2 jours (14 heures)

Public : Masseurs-kinésithérapeutes
libéraux et hospitaliers

01 **Promesse de la formation**

Cette formation permet aux kinésithérapeutes de développer une démarche clinique structurée pour analyser la respiration de leurs patients, identifier les freins fonctionnels et construire des prises en charge adaptées aux pathologies respiratoires chroniques — à travers l'exemple de la mucoviscidose comme modèle de complexité.

02 **Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Analyser la pompe respiratoire et identifier les dysfonctionnements
- Comprendre la physiopathologie des principales pathologies respiratoires chroniques
- Réaliser un bilan respiratoire pertinent amenant à des objectifs thérapeutiques concrets
- Construire une prise en charge globale intégrant respiration, mobilité thoracique, activité physique, renforcement musculaire du patient respi et la nutrition
- Adapter ses stratégies thérapeutiques en fonction de la physiopathologie de chaque patient

Compétences visées

Compétence	Description
C1	Évaluer et analyser la fonction respiratoire du patient
C2	Élaborer un projet de soins kinésithérapique adapté à la pathologie
C3	Mettre en œuvre des techniques de rééducation respiratoire fondées sur
C4	Éduquer et accompagner le patient dans la gestion de sa pathologie respiratoire
C5	Travailler en équipe pluridisciplinaire dans la prise en charge respiratoire

Programme détaillé

JOUR 1 — Comprendre la respiration et analyser le patient

8h30 – 9h00 | Accueil et présentation

Méthode : Présentation interactive, recueil des attentes

Compétence : C1

9h00 – 10h45 | Physiologie respiratoire : comprendre la pompe respiratoire

Contenu : Mécanismes de la ventilation, rôle des structures respiratoires, fonctionnement global de la pompe

Méthode : Apports théoriques illustrés, démonstrations anatomiques, échanges

Compétence : C1

Vous repartez avec : Une vision claire de comment fonctionne réellement la respiration

10h45 – 11h00 | Pause

11h00 – 12h15 | Physiopathologie de la mucoviscidose : un modèle de complexité respiratoire adaptable aux autres pathologies chroniques obstructives

Contenu : Mécanismes physiopathologiques, conséquences respiratoires et systémiques, évolution de la maladie

Méthode : Présentation diaporama, étude de cas clinique, discussion collective

Compétence : C1, C2

Vous repartez avec : La capacité de comprendre les mécanismes sous-jacents des pathologies respiratoires chroniques

12h15 – 13h30 | Pause déjeuner

13h30 – 15h00 | Analyse de la mobilité thoracique et des conséquences musculaires

Contenu : Impact des pathologies respiratoires sur la mobilité thoracique, adaptations musculaires, analyse fonctionnelle

Méthode : Démonstrations pratiques, mise en situation par binômes, analyse vidéo

Compétence : C1, C3

Vous repartez avec : Des outils concrets pour analyser la mobilité respiratoire de vos patients

15h00 – 15h15 | Pause

15h15 – 16h45 | Vision globale du patient respiratoire : respiration, nutrition et activité physique

Contenu : Liens entre respiration et état général, impact de la nutrition et de l'activité physique, équilibre énergétique

Méthode : Études de cas, brainstorming collectif, apports théoriques

Compétence : C2, C4

Vous repartez avec : Une approche globale pour prendre en charge le patient respiratoire dans sa totalité

16h45 – 17h00 | Synthèse de la journée et questions

JOUR 2 — Construire une prise en charge respiratoire adaptée

8h30 – 9h00 | Accueil et rappel de la veille

9h00 – 10h30 | Le bilan respiratoire : identifier les freins et définir les objectifs

Contenu : Éléments clés du bilan, repérage des dysfonctionnements, construction d'objectifs thérapeutiques mesurables

Méthode : Travail pratique sur cas cliniques, mise en situation, échanges d'expériences

Compétence : C1, C2

Vous repartez avec : Une méthode structurée pour réaliser un bilan respiratoire complet et pertinent

10h30 – 10h45 | Pause

10h45 – 12h15 | Stratégies thérapeutiques : adapter l'intervention à la physiopathologie

Contenu : Choix des stratégies selon le profil du patient, adaptation aux différentes pathologies, raisonnement clinique

Méthode : Analyse de cas complexes, discussion collective, démonstrations

Compétence : C2, C3

Vous repartez avec : La capacité de choisir et adapter vos techniques en fonction de l'analyse clinique

12h15 – 13h30 | Pause déjeuner

13h30 – 15h00 | Activité physique et renforcement dans les pathologies respiratoires

Contenu : Adaptation des exercices à l'état respiratoire, intégration dans la prise en charge globale, progression thérapeutique

Méthode : Démonstrations pratiques, mise en application entre participants, retours d'expérience

Compétence : C3, C4

Vous repartez avec : Des outils pour intégrer l'activité physique de manière adaptée à vos patients respiratoires

15h00 – 15h15 | Pause

15h15 – 16h15 | Principes de désencombrement et stratégies respiratoires

Contenu : Mécanismes du drainage bronchique, adaptation des techniques, indication selon le profil patient

Méthode : Démonstrations, pratique supervisée, analyse critique des techniques

Compétence : C3

Ce que vous repartez avec : Une compréhension approfondie des principes de désencombrement pour les adapter intelligemment

16h15 – 17h00 | Intégration clinique et transposition en pratique

Contenu : Construction de prises en charge complètes, gestion des situations complexes, plan d'action personnel

Méthode : Travail sur cas concrets, élaboration collective, définition d'objectifs personnels

Compétence : C2, C5

vous repartez avec : Un plan d'action concret pour appliquer immédiatement en cabinet

17h00 | Évaluation finale et clôture

Méthodes pédagogiques utilisées

- Apports théoriques illustrés par diaporamas et supports visuels (30%)
- Analyse de cas cliniques réels et complexes (25%)
- Mises en pratique et démonstrations entre participants (25%)
- Échanges d'expériences et discussion collective (15%)
- Travail réflexif et élaboration de plan d'action (5%)

Évaluation

- Évaluation diagnostique : questionnaire en début de formation
- Évaluation des acquis : questionnaire en fin de formation
- Évaluation de satisfaction : questionnaire de satisfaction
- Évaluation d'impact : suivi à 3 mois sur l'application en pratique

Intervenants

Sophie Jacques — Kinésithérapeute spécialisée en rééducation respiratoire, formatrice P2R Formation

Alexia Péli — Kinésithérapeute libérale, spécialisée dans la prise en charge des pathologies respiratoires chroniques

Jeanne Truchot — Kinésithérapeute libérale, spécialisée dans la prise en charge des pathologies respiratoires chroniques

Vous repartez avec :

- Une méthode structurée pour analyser la ventilation de vos patients
- La capacité de réaliser un bilan respiratoire complet et pertinent
- Des outils pour construire des prises en charge adaptées à chaque pathologie
- Une vision globale du patient respiratoire (respiration, mobilité, nutrition, activité physique et renforcement musculaire)
- La confiance pour prendre des décisions cliniques éclairées en kiné respiratoire